



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ



Μπάνιο ή Ντους



💧 Μπάνιο ή ντους; Μια επιλογή που κάνει τη διαφορά!


🚿 Μπάνιο με γεμάτη μπανιέρα: περίπου 120 λίτρα νερού

🚿 Ντους: μόλις 40 λίτρα νερού

Αλλάζουμε τις καθημερινές μας συνήθειες!



Πλύσιμο δοντιών

 Πλύσιμο δοντιών με ανοιχτή βρύση: περίπου 10 λίτρα νερού

 Πλύσιμο δοντιών με κλειστή βρύση: μόλις 2 λίτρα νερού

Κλείσε τη βρύση... και κάνε τη διαφορά!



ΔΕΥΑΛΑΜΙΑΣ

Πώς πλένεις τα φρούτα και τα λαχανικά σου;



Με ανοιχτή βρύση: περίπου 20 λίτρα νερού.



Σε λεκάνη: μόλις 5 λίτρα νερού

Μια απλή αλλαγή στην κουζίνα σου μπορεί να κάνει μεγάλη διαφορά στην κατανάλωση νερού!



Καθαριότητα & Πότισμα

με Υπευθυνότητα



Πλύσιμο αυτοκινήτου, εξωτερικών χώρων
ή πότισμα με λάστιχο: περίπου 50
λίτρα/λεπτό



Με κουβά ή ποτιστήρι: μόλις 10
λίτρα/λεπτό

Κάθε σταγόνα μετράει! 



Πλυντήριο μόνο όταν γεμίζει = λιγότερο νερό



Το πλυντήριο ρούχων ή πιάτων καταναλώνει πολύ νερό ανά χρήση.

Αν το χρησιμοποιείς μόνο όταν είναι γεμάτο:

- Μειώνεις τον αριθμό των πλύσεων
- Εξοικονομείς σημαντικές ποσότητες νερού



Ευχαριστούμε!

Μικρές συνήθειες, μεγάλα αποτελέσματα για τον πλανήτη μας!



ΔΕΥΑΛΑΜΙΑΣ